

grow
me

PASOS PARA
ENCONTRAR
EL TRABAJO QUE
BUSCO



Pasos para Encontrar el Trabajo que Busco

Es posible que lleves ya un tiempo buscando trabajo sin éxito, o quizás, es el momento de ponerte a ello, pero no sabes por dónde empezar....bien... a continuación quiero darte algunas indicaciones sencillas que te ayuden a ponerte en marcha o a introducir nuevos elementos en tu búsqueda para que puedas obtener un resultado diferente.

Vas a necesitar papel y lápiz, así que, prepárate que comenzamos...!

PASO N°1.- Focalízate en un puesto de trabajo

Antes de lanzarte en la búsqueda de empleo, para! Sí, he dicho para! Para y reflexiona sobre estas preguntas...quizás cerrar los ojos te permita un concentración mayor...

¿Qué es lo que se te da bien?, ¿Qué es lo que te gustaría hacer en el próximo trabajo? ¿De qué te gustaría trabajar?¿En qué empresa o en qué tipo de empresas quieres trabajar? Qué es lo que te gusta de estas empresas?

Somos convencidos por la razón, pero movidos por el corazón, por lo que tu motivación, energía y entusiasmo en la búsqueda de empleo y posteriormente en la ejecución de ese puesto, se verá enormemente

aumentada si te sientes motivado y conectado con lo que realmente quieres y te gusta hacer.

¿Tienes las respuestas? Escríbelas.

Ahora Imagínate que ya estás realizando ese trabajo,

¿En qué eres bueno?, cuáles son tus fortalezas para hacerlo? ¿Qué formación tienes que te ayuda a desempeñarlo de manera eficiente?

Esta reflexión y la información que has obtenido, va a ayudarte:

- *A conocerte mejor*
- *A poner foco en lo que quieres hacer y qué puesto de trabajo quieres conseguir*
- *Para elaborar tu CV y prepararte para cuando llegues a la entrevista*

¿Hay alguna cosa que tendrías que aprender o incorporar para realizar ese trabajo con éxito..?

Divide tu hoja de papel en dos columnas, en una de ellas escribe las fortalezas, y en la otra esas cosillas que tendrías que aprender o mejorar.

¿Lo tienes???

Ahora que ya sabes en qué quieres trabajar...vamos al siguiente paso.

PASO N° 2.- Completa y enfoca tu CV

El CV es una herramienta de búsqueda de empleo que está viva. Desde luego, no es la única, pero sigue siendo una pieza importante durante el proceso.

Cuando digo que está vivo, quiero decir que tienes que tener en

cuenta cuál es la oferta a la que lo presentas y definir tu curriculum de acuerdo a lo que la empresa espera de ti en ese puesto concreto. Aprovecha las fortalezas que has escrito en el paso anterior, y muéstralas en el CV, de tal manera que tus áreas de mejora queden en un segundo plano.

Dedícale tiempo, atención y mimo a su elaboración. Tu curriculum debe captar la atención de la persona que te va a entrevistar para darte la entrada al siguiente paso del proceso, la entrevista.

PASO N° 3.- Redes Sociales

Tu carta de presentación a nivel profesional, no se limita exclusivamente a tu CV, ya hemos dicho que es importante, pero no el único medio a través del cual van a conocerte una vez hayas postulado a un puesto de trabajo. Las redes sociales cuentan y mucho. Cada vez con más frecuencia los reclutadores hacen seguimiento de los potenciales candidatos a través de sus redes sociales, así que, ten en cuenta qué es lo que publicas, y cómo quieres que te vean los demás, qué quieres que sepan de ti, qué imagen quieres dar...etc.

En la búsqueda de empleo las dos redes sociales más activas son LinkedIn y Twitter. En ambas puedes estar en contacto con profesionales del sector en el que quieres trabajar, o conectado a portales de empleo y estar informado de posibles ofertas a las que poder aplicar, y por supuesto, te recomendamos participar activamente publicando contenido o compartiendo información interesante que te ayude a dar la imagen profesional que quieres dar y que llame la atención en positivo entre aquellas personas del ámbito en el que quieres desarrollar tu profesión. Mantente activo y ve actualizando la información y añadiendo contactos de calidad.

Si no tienes dado de alta un perfil en este tipo de redes sociales, hazlo, hay muchos videos tutoriales en la red que pueden ayudarte a obtener el máximo rendimiento.

Otra manera de darte a conocer es escribiendo tu propio blog. Puedes aprovechar plataformas gratuitas como wordpress. Escribir sobre lo que te apasiona o lo que te interesa, te ayudará a posicionarte y diferenciarte de los demás candidatos.

Según el último informe de Adecco sobre los mercados ocultos de empleo, **el 80% de las ofertas laborales que se generan en España no se publican** y, por tanto, las empresas buscan a los candidatos mediante el reclutamiento de talento, a través de los contactos o removiendo los currículos que les han ido enviado previamente. Así que...no pierdas de vista tu imagen pública.

PASO Nº 4.- Haz Networking

Para llegar a ese 80% de las ofertas que no se hacen públicas como a las que sí, hay que cuidar los contactos profesionales, mantener

informado al entorno de nuestra situación laboral, enviar candidaturas atractivas a las empresas y gestionar correctamente nuestra marca personal en las redes sociales.

Marca Personal:

Según Jeff Bezos, CEO de Amazon “tu marca personal es lo que dicen de ti cuando no estás delante”. Es cómo te perciben los demás, la huella que dejas en las personas.

Ten en cuenta las empresas que has incluido en el listado inicial, los sectores en los que te gustaría tra-

bajar e inicia una búsqueda de personas que te pueden acercar a tu objetivo si contactaras con ellas, por ejemplo, personas que ya estén trabajando en estas empresas, o que te puedan conectar con ellas, para esto las redes sociales, por ejemplo linkedin son muy adecuadas.

También puedes mantener una agenda activa participando en eventos, ferias, formaciones etc, que te permitan explicar qué haces, qué buscas y qué puedes aportar.

PASO N° 5.- Seguimiento de las ofertas a las que has aplicado con anterioridad

Si has postulado para algún puesto, y ha pasado el tiempo y no has recibido respuesta, busca quién de esa empresa puede darte información, por ejemplo... alguien de RRHH. Esta es una buena manera de enterarte de cómo está el proceso, y de mostrar interés por el mismo.

PASO N° 6.- Y por último, sé constante en la búsqueda, dedícale un rato cada día a buscar, actualizar información y a prepararte.

“Solo triunfa en el mundo quien se levanta y busca a las circunstancias, creándolas si no las encuentra” (George Bernard Shaw)